



UNTERNEHMERFRAUEN IM HANDWERK

- ARBEITSKREIS... -

Einladung zum Kurzseminar

„Konzentration, Motivation und Gedächtnis für einen effektiveren Alltag

Erfolg beginnt im Kopf“

mit der internationalen Top-Trainerin, Frau Dr.(Universität Venedig)S.Musmeci,München

Sehr geehrte Kolleginnen,

für Erfolg gibt es sicherlich viele Gründe, doch einer spielt als grundlegender Kompetenzfaktor immer eine herausragende Rolle. Die mentale Einstellung! Nicht nur Spitzen-Sportler nutzen diese besondere Wirkung mental-emotionaler Energie, sondern auch Menschen, die Ihre Lebens- und Arbeitsqualität in Eigenregie bestimmen wollen.

Mentale Stärke ist heute auch aus dem Arbeitsalltag nicht mehr wegzudenken.

Denn Erfolg und Leistungsfähigkeit beginnen im Kopf !.

Lassen Sie sich positiv überraschen, wie gut Sie sind! Erfahren Sie, wie Sie auch unter Arbeitsbelastung und bei Stress mental fit, leistungsfähig und gesund bleiben.

E i n L e b e n l a n g !

Und wie Sie dabei weiterhin auch Ihre persönlichen Ziele im Auge behalten können.

Referentin: Frau Dr.(Universität Venedig) Sebastiana Musmeci, München, ist eine italienisch-deutsche Top-Trainerin für Gedächtnis, Konzentration und Kreativität, wie auch Coach für Mentaltraining, für Lerntechniken zugunsten vom leichteren Erlernen von Fremdsprachen und von emotionalen und kommunikativen Kompetenzen.

Seit 30 Jahren ist sie eine international tätige Toptrainerin und Buch-Coautorin.

Lassen Sie sich begeistern durch die mentalen Techniken und Übungen, die Ihnen diese Kompetenzen leicht vermitteln.

Termin:

Ort:

Ein Unkostenbeitrag/Teilnehmergebühr in Höhe von ... ist am Abend bar zu bezahlen